



HIVER 25/26

# LES MENUIRES, LA VALEUR SÛRE DES ALPES FRANÇAISES



# 10

**bonnes raisons  
de choisir  
Les Menuires**

## 1

### **Au cœur des 3 Vallées, le plus grand domaine skiable du monde**

Il n'y a pas débat. Les Menuires c'est le cœur des 3 Vallées et l'accès à un domaine skiable comprenant 600 km de pistes et 7 stations reliées entre elles par les sommets. Un terrain de jeu hivernal sans comparaison avec des remontées modernes. Tout simplement le top de la montagne française!

**Ouverture  
du 6 décembre 2025  
au 17 avril 2026**

## 2

### **Neige garantie**

Station de haute altitude avec 85 % du domaine skiable à plus de 1 800 m d'altitude et 57 % du domaine couvert par les enneigeurs, l'enneigement y est toujours optimal et la poudreuse souvent de la partie.

## 3

### **Le meilleur rapport qualité/prix des 3 vallées**

Porte d'entrée des 3 Vallées à tous les niveaux, Les Menuires défend depuis 60 ans l'idée du grand ski et d'un équilibre entre excellence et accessibilité. De l'appartement familial au 4\* premium, l'expérience Menuires s'adapte sans compromis

## 4

### **Vacances skis aux pieds**

Station intégrée, la destination a été pensée pour que tous les hébergements soient skis aux pieds. Un vrai luxe et un accès fluide au ski. Pas besoin de voiture, il suffit de la stationner pour la durée de son séjour avant de profiter des différents quartiers à taille humaine et de leurs ambiances, en empruntant les sentiers piétons ou les navettes gratuites.

5

## Ski tous niveaux

Qui dit grand domaine dit aussi grande étendue de possibilités pour les pistes. Aux Menuires, les débutants ont accès à tous les massifs et ils sont tout aussi chouchoutés que les experts. Sur l'ensemble du domaine des 3 Vallées, on compte 54 pistes vertes, 142 bleues, 111 rouges et 35 noires. Autrement dit, pratiquement autant de pistes faciles que de pistes exigeantes.

6

## Tout pour les familles

Labellisée Famille Plus, la station accueille les bébés dès 3 mois et les enfants de tous les âges au sein de structures dédiées. Les cours de ski sont accessibles dès 3 ans en mini-club et de nombreuses formules sont proposées par le Village des Piou-Piou pour découvrir l'univers de la glisse. La luge au Boukty Camp, le fun park et l'espace aqualudique sont également très appréciés par les tribus, ainsi que le forfait 3 Vallées « Family Flex » avec 1 jour de ski offert dès 6 jours consécutifs achetés!

7

## Des pistes fun

Plébiscitée pour ses pistes traditionnelles, la station possède également trois zones ludiques: le Pixel Area composé d'un snowpark et d'un boardercross, ainsi que le Friendly Natural Park, royaume des bosses et des courses entre amis, assorti d'une découverte de la faune locale pour les plus petits. Plutôt fan de poudreuse et d'espaces vierges? Direction les trois zones Liberty Ride, secteurs non-damés où retrouver les sensations du hors-piste en toute sécurité.

8

## Des montagnes d'activités

Hors-ski ou après le ski, Les Menuires compte une multitude d'activités outdoor ou en intérieur: luge, luge sur rails, balade à pied, en dameuse, en motoneige ou en traineau à chiens, rencontre avec un alpagiste, raquettes mais aussi cours de fitness, yoga, cinéma, ou détente dans l'un des espaces bien-être de la station. Sans oublier le ski de randonnée et le ski de fond.

9

## Un patrimoine architectural et historique

Si le domaine skiable reste l'un des principaux atouts de la station, Les Menuires bénéficie aussi d'un patrimoine architectural emblématique (baroque au sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie ou brutaliste, au cœur de la station), de musées (musée de Saint-Martin-de-Belleville, Maison de l'abeille noire), de circuits du patrimoine... et d'excellents restaurants où découvrir le meilleur du terroir savoyard.

10

## Le must de la convivialité

Ici la bienveillance est une signature et une incarnation: friendlyMenuires. La station cultive un état d'esprit unique, subtil mélange d'attention et de simplicité. 98% des vacanciers y sont satisfaits ou très satisfaits (étude BVA 2024/2025). D'ailleurs, Les Menuires figure dans le peloton de tête des meilleures stations françaises, particulièrement appréciée pour la convivialité de tous.

# Un rapport qualité-prix au sommet



## Haute saison

**À partir de 71 €/pers.**

la journée (forfait + hébergement)  
aux Menuires lors d'un séjour d'une semaine  
en famille (4 pers.) en période scolaire.

## Basse saison

**À partir de 58 €/pers.**

la journée (forfait + hébergement)  
aux Menuires lors d'un séjour en mars  
entre amis (base appart. 6 pers.)

**Pas étonnant que la station la plus friendly des Alpes  
ait battu son record de fréquentation  
pour la 3<sup>e</sup> année consécutive l'hiver dernier !**

Station la plus accessible des 3 Vallées, conjuguant grand ski, activités pour tous et convivialité, Les Menuires est la garantie de profiter du plus grand domaine skiable du monde au meilleur prix.

## Les prix déclarent « FORFAIT »

Le samedi, je skie !

**39 € le forfait journée  
chaque samedi**

Jusqu'à minuit la veille, avec pass rechargeable ou  
sur les distributeurs en station.

Avec Family Flex, toute la famille  
skie au tarif enfant

**À partir de 274,50 €/pers.  
le forfait 6 jours**

Dès 3 personnes (2 adultes + 1 enfant)  
et 6 jours consécutifs, même domaine, durée  
et moyen de paiement.

## Qui skie aux Menuires ?



1 vacancier  
sur 4 gagne  
**moins de  
3 000 €/mois**



1 vacancier  
sur 2 gagne  
**moins de  
4 500 €/mois**



**5 146 €**  
(revenu moyen  
par foyer)



**58 %**  
de la clientèle  
est familiale



**60 %**  
de la clientèle  
étrangère

## Quand ?

**27 %**  
en janvier

**26 %**  
en février

période interscolaire  
en hausse depuis 8 ans  
(+ 35 % pour janvier)

## Combien de temps ?



**69 %**  
de la clientèle vient  
pour 1 semaine



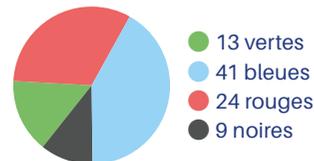
**71 %**  
de la clientèle revient  
aux Menuires

Enquête de satisfaction BVA CDA hiver 24 / 25

# Chiffres clés du domaine skiable

## LES MENUIRES

**160 km de pistes**  
soit **87** pistes



**5**  
zones ludiques

**28km**  
de pistes de ski  
de fond



**31**  
remontées  
mécaniques



**540 enneigeurs**  
couvrant **57%** du domaine

**15 km**  
de filets



## LES 3 VALLÉES

**600 km de pistes**  
soit **339** pistes

**118km**  
de pistes de ski  
de fond



**+160**  
remontées  
mécaniques

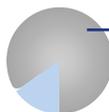


**6**  
glaciers



**25**  
sommets  
accessibles

**+83%**  
du domaine situé  
au-dessus de **1800m**



**74** ↔ **14 378**  
engins de damage  
répartis sur les 3 Vallées

heures  
de damage

**2634**  
enneigeurs

**28**  
zones  
ludiques

**63**  
restaurants d'altitude

**57**  
sentiers piétons

**54**  
remontées  
mécaniques  
pour piéton

# Le saviez-vous ?

## Un accès simple et rapide

Première station de la vallée de la Tarentaise en arrivant depuis Moûtiers, Les Menuires offre un vrai luxe : celui de gagner du temps sur la route... pour en passer davantage sur les pistes !



## Le petit + écolo

Chambéry - Moûtiers Salin Brides les Bains

**en 1h20**

Paris gare de Lyon - Moûtiers Salin Brides les Bains

**en 4h**

Bruxelles - Moûtiers Salin Brides les Bains

**en 6h**

## Une scène culinaire riche et engagée

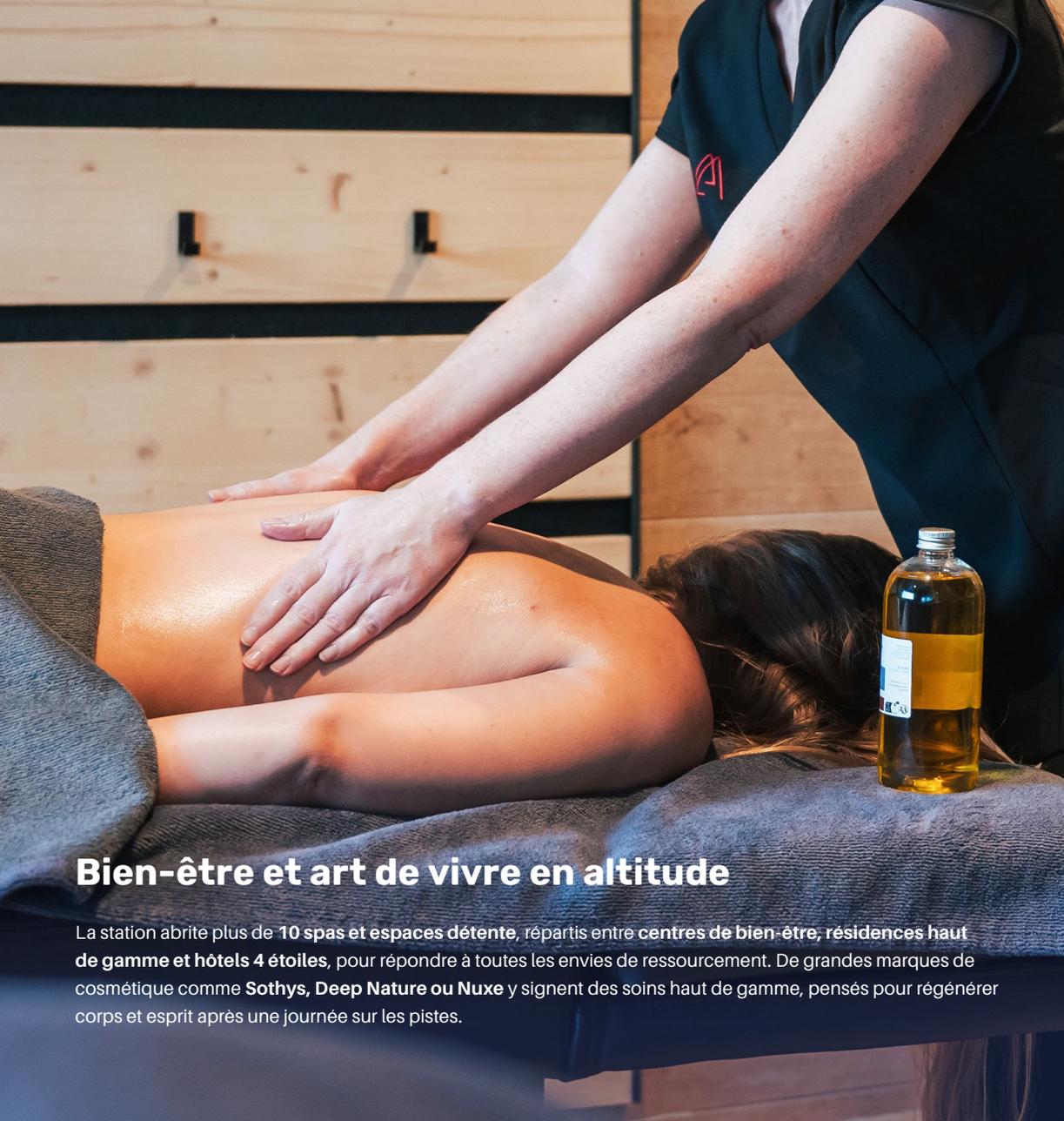
### Avec plus de 70 restaurants,

la station offre une palette culinaire variée, entre cuisine traditionnelle savoyarde, tables gastronomiques, concepts innovants et bistros conviviaux.

Des établissements labellisés Maitres Restaurateurs, comme La Marmite, valorisent les produits frais et locaux à travers une cuisine maison servie dans des lieux insolites, comme une télécabine ou un igloo.

D'autres adresses comme Là-Haut séduisent par leur ambiance feutrée, leur cuisine de terroir et leurs soirées au coin du feu, tandis que La Terrasse de l'Ours Blanc propose une pause gourmande skis aux pieds avec vue imprenable sur les sommets. Quant aux DJ set et aux ambiances lounge, c'est au restaurant italien Roc 7 qu'ils prennent place, complétés par une terrasse dédiée Maison Veuve Clicquot.





## Bien-être et art de vivre en altitude

La station abrite plus de **10 spas et espaces détente**, répartis entre **centres de bien-être, résidences haut de gamme et hôtels 4 étoiles**, pour répondre à toutes les envies de ressourcement. De grandes marques de cosmétique comme **Sothys, Deep Nature ou Nuxe** y signent des soins haut de gamme, pensés pour régénérer corps et esprit après une journée sur les pistes.

## Les Thursday Night Show : le rendez-vous incontournable de l'hiver



Chaque jeudi soir, de décembre à mars, **Les Menuires vibrent au rythme des Thursday Night Show** : un rendez-vous hebdomadaire devenu signature de la station. Ces spectacles en plein air offrent chaque semaine une expérience mémorable, entre **show lumineux, performance artistique, musique live ou créations immersives**. Véritables **coups de cœur de la saison** !

## La Masse : l'icône sauvage des 3 Vallées

Située sur le versant ouest du domaine, **La Masse** séduit les skieurs en quête d'authenticité, de grands espaces et de dénivelé. Grâce à sa **télécabine ultrarapide** (7 minutes pour accéder au sommet à 2 800 m), on accède à des **pistes longues** (1 000 m de dénivelé), de tous niveaux et à de **nombreux itinéraires hors-piste emblématiques**, le tout dans une atmosphère paisible, loin des zones à forte densité de remontées. Cette faible empreinte mécanique garantit **plus de glisse, plus de silence, plus de paysages préservés**.

C'est aussi un espace à forte valeur écologique : La Masse abrite une **zone de tranquillité pour les tétras-lyres**, dans le cadre d'un partenariat renforcé avec le **Parc national de la Vanoise**. À l'échelle des 3 Vallées, **plus de 260 oiseaux ont été équipés de balises GPS en 8 ans, dont 83 tétras-lyres sur le territoire de la commune des Belleville**, pour mieux comprendre leur comportement et protéger leurs habitats. Ce travail contribue à un **modèle d'équilibre exemplaire entre activité touristique et biodiversité**, salué par l'Office français de la biodiversité.

Enfin, La Masse accueille aussi la **Ludizone - Friendly Natural Park**, un espace ludique et pédagogique conçu avec le Parc national de la Vanoise pour faire découvrir aux plus jeunes (et aux curieux) **la faune, la flore et les paysages alpins** de manière interactive, douce et respectueuse.

# Bilan carbone



**43,8 kg CO<sub>2</sub> EQ /jour**  
pour une journée de ski  
aux Menuires

**10% de moins**

que la moyenne des stations  
de ski en France  
(estimée à 48,9 CO<sub>2</sub> EQ /jour selon ADEME 2022)

# Événements d(h)ivers...

**SAVE  
THE DATE(S)!**

**OUVERTURE DE LA STATION**

Samedi 6 décembre 2025

**SEMAINE DES VIGNERONS**

Du 5 au 8 janvier 2026

**TROPHÉE DE L'ESPOIR**

Jeudi 19 février 2026

**LE COQ D'OR**

Du 25 au 28 mars 2026





## FriendlyMenuires Festival

9 > 12 mars 2026

Pour amuser la galerie et égayer les soirées d'hiver, rendez-vous à la 3<sup>e</sup> édition du FriendlyMenuires Festival où près de 850 personnes, toutes générations confondues, se sont déjà retrouvées chaque soir l'an passé pour rire à gorge déployée! One man show, théâtre, magie, illusions... la station la plus friendly des 3 Vallées met l'humour et les arts du spectacle à l'honneur pour 4 jours de convivialité au sommet. Programmation courant automne 2025.

**Centrale de réservation**  
+33 (0)4 79 00 79 79  
reservation@lesmenuires.com



## 4<sup>e</sup> Complètement à la Masse

21 mars 2026

Rendez-vous aux Menuires, sur le secteur de la Masse, pour un slalom déjanté de 1 000m de dénivélé, unique en son genre et semé d'obstacles sur 5km: slalom géant, forêt de piquets, bosses, boardercross, snake run, stand de biathlon...

« Complètement à La Masse », c'est la journée de glisse ouverte à tous - licenciés ou non, déguisés ou non, locaux ou touristes! - grâce à des tracés adaptés et des participants surmotivés, qui ont triplé en trois éditions!

**Office de Tourisme des Menuires**  
+33 (0)4 79 00 73 00  
lesmenuires.com



## La Yogiski fête ses 10 ans !

10 > 16 avril 2026

Pour sa 10<sup>e</sup> édition, la Yogiski permet de poser son tapis et son esprit à 1 850m d'altitude, face aux sommets pour une semaine forme et bien-être à la bonne altitude! Au programme: yoga en mode first track à 2 800m d'altitude, yoga du froid, rando yoga avec diner en refuge et descente sous les étoiles, bains sonores, ayurveda, naturopathie, réflexologie plantaire, Tai Chi, yin à la bougie... et du ski pardi!

**Office de Tourisme des Menuires**  
+33 (0)4 79 00 73 00  
lesmenuires.com



# CONTACTS PRESSE

## Office de Tourisme des Menuires

Estelle Roy-Berthaud  
presse@lesmenuires.com  
+33(0)6 74 05 66 69

## Duodecim

Paris - Alyse Zajackowski  
alyse@duodecim.com  
+33 (0)6 64 43 23 81

Lac d'Annecy - Amélie Penz  
amelie@duodecim.com  
+33 (0)6 87 57 73 55

## Agence Higher

Dimitri Papageorges  
dimitri@higheragency.be  
+32 475 77 05 70

Ce dossier de presse est réalisé sur du papier fabriqué avec des fibres de pure cellulose vierge ECF (Elementary Chlorine Free), issue de sources responsables. Papier entièrement recyclable et biodégradable.

Conception : Office de Tourisme Les Menuires

Impression : Multis - Août 2025

Crédits photos: David André - Vincent Lottenberg - Maximilien Brée, Anthony Cottarel.

