



WINTER 25/26

LES MENUIRES, **EEN** ZEKERE WAARDE IN DE FRANSE ALPEN



friendlyMenuires

LES 3 VALLÉES



10

**redenen om
voor Les Menuires
te kiezen**

1

Het grootste skigebied ter wereld

Daar is geen twijfel over mogelijk. Les Menuires ligt in het hart van de 3 Vallées en biedt toegang tot een skigebied met meer dan 600 km aan pistes en 7 dorpen die met elkaar verbonden zijn. Een ongeëvenaard speelterrein voor liefhebbers van wintersport. Kortom: de absolute top van de Franse bergen!

**Open
van 6 december 2025
tot 17 april 2026**

2

Sneeuwgarantie

Meer dan 85% van het gebied ligt hoger dan 1800 meter en 57% van het gebied beschikt over sneeuwkanonnen waardoor je een hoge sneeuwgarantie hebt gedurende het hele winterseizoen.

3

De beste prijs- kwaliteitverhouding in Les 3 Vallées

Les Menuires ligt in het hart van Les 3 Vallées en vanuit daar kun je het hele gebied verkennen. Al 60 jaar is de kreet “skiën voor iedereen” en daarom vind je er zowel 4 sterrenhotels als chalets en appartement zodat het voor iedereen toegankelijk is.

4

Ski-in-ski-out

In bijna het hele gebied kan je skiën tot aan je accommodatie. Wat een luxe! Geen gesleep met je ski's en de auto kun je laten staan want alles kun je gemakkelijk lopend doen of door gebruik te maken van de gratis pendelbussen.

5

Skiën voor alle niveaus

Een groot skigebied betekent ook een ruim aanbod aan pistes. In Les Menuires kun je overal terecht, of je nu beginnend of gevorderd bent. In Les 3 Vallées vind je maar liefst 54 groene, 142 blauwe, 111 rode en 35 zwarte pistes. Met andere woorden: voor ieder wat wils.

6

Voor het hele gezin

Les Menuires draagt het label 'Famille Plus', een aanduiding dat het zeer geschikt is voor gezinnen met kinderen. Er zijn speciale faciliteiten voor kinderen vanaf 3 maanden. Zo kunnen de allerkleinsten het skiën ontdekken in de Village des Piou-Piou. Kinderen kunnen ook sleeën in het Boukty Camp, trucs doen in het funpark en genieten van het zwembad als ze een dagje niet op de latten willen staan.

7

Plezier op de pistes

Uiteraard vind je er voldoende 'gewone' pistes. Maar er zijn ook drie zogenaamde 'funzones' gemaakt voor als je iets meer wilt tijdens de afdaling. Zo heeft de Pixel Area een snowpark en een boardercross om je stunts te oefenen, leer je alles over de flora en fauna in het Friendly Natural Park en ga je veilig off piste in de Liberty Ride zone.

8

Een berg aan activiteiten

In Les Menuires kun je natuurlijk geweldig skiën en snowboarden, maar er is meer! Zo kun je er ook sleeën, rodelen, wandelen, een ritje maken op een sneeuwschuiver of sneeuwscooter, een tocht maken met de hondenslee, sneeuwschoenwandelen, toer skiën of langlaufen. Liever iets binnen doen? Doe mee met een ontspannen yogales, kijk een film in de bioscoop of bezoek een van de wellness centra voor ultieme ontspanning.

9

Architectuur en geschiedenis

Les Menuires staat bekend als wintersportgebied maar heeft ook van alles te bieden op het gebied van architectuur en geschiedenis. De kapel Notre-Dame-de-la-Vie is gebouwd in barokstijl en staat in hoog contrast met het brutalisme van de bouwstijl van het centrum. Leuke musea zijn het Musée de Saint-Martin-de-Belleville voor een stukje geschiedenis over het ontstaan van het wintersportgebied en de Maison de l'Abeille Noire over de flora en fauna. Uiteraard proef je het beste wat de Savoie te bieden heeft in een van de vele restaurants.

10

Gezelligheid voor het hele gezin

FriendlyMenuires is precies wat het zegt te zijn: geen poespas maar een fijne sfeer waar iedereen zich thuis voelt. Maar liefst 94% van de bezoekers zijn tevreden of zeer tevreden over hun verblijf (onderzoek BVA 2023/2024). Les Menuires staat in de top van beste skigebieden van Frankrijk en wordt vooral gewaardeerd om haar gezelligheid.

Topkwaliteit voor je geld

Hoogseizoen

Vanaf €71 per persoon

per dag (skipas + accommodatie)
in Les Menuires voor een gezinsverblijf
van één week (4 personen) tijdens
de schoolvakanties.

Laagseizoen

Vanaf €58 per persoon

per dag (skipas + accommodatie)
in Les Menuires voor een verblijf met vrienden
van één week (6 personen) in maart.

**Geen wonder dat het vriendelijkste resort van de Alpen
vorige winter voor het derde jaar op rij zijn bezoekersrecord brak!**

Les Menuires, het best bereikbare skioord van de 3 Vallées, biedt een ideale mix
van top skiën, activiteiten voor iedereen en een warme, ongedwongen sfeer.

Het is de voordeligste toegangspoort tot het grootste skigebied ter wereld.

De "PASS"

Op zaterdag sta ik op de latten!

**Slechts €39 voor een dagpas
elke zaterdag**

Beschikbaar tot middernacht de dag ervoor,
via een oplaadbare pas of de automaten
in het resort.

Met Family Flex skiet het hele gezin
aan kindertarief

**Vanaf €274,50 per persoon
voor een 6-daagse pas**

Geldig vanaf 3 personen (2 volwassenen + 1 kind),
voor 6 opeenvolgende dagen, in hetzelfde skigebied,
met dezelfde duur en betaalmethode.

Wie komt skiën in Les Menuires?



1 op 4
vakantiegangers
verdiend
minder dan
€3.000 per maand



1 op 2 verdient
minder
dan €4.500
per maand



€5.146
(gemiddeld
huishoudinkomen)



58%
an de bezoekers
komt als gezin



60%
van de bezoekers
is afkomstig uit het
buitenland

Wanneer?

27%
in januari

26%
in februari

Laag-seizoensperiodes
(januari en maart) zitten al 8 jaar in de lift
(+35% in januari alleen)

Hoelang?



69%
van de bezoekers
blijft een week



71%
komt terug naar
Les Menuires

Bron: BVA CDA klanttevredenheidsonderzoek, winter 24/25

Kerncijfers van het skigebied

LES MENUIRES

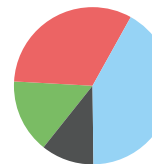
160 km aan pistes

verdeeld over **87** afdalingen

28km
langlaufpistes



31
skiliften



13 groen
41 blauw
24 rood
9 zwart

5
fun
zones

15 km
veiligheidsnetten



540 sneeuwkanonnen

57% van het gebied bedekt



LES 3 VALLÉES

600 km aan pistes

verdeeld over **339** afdalingen

118km
langlaufpistes

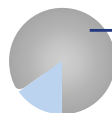


Meer dan
+160
skiliften



6
gletsjers

25
toegankelijke
toppen



Meer dan
+83%
van het gebied
ligt boven 1800 m

74 ↔ **14 378**
pistebully's uren pistepreparatie



2634
sneeuwkanonnen

28
fun
zones



63
bergrestaurants



57
wandelroutes

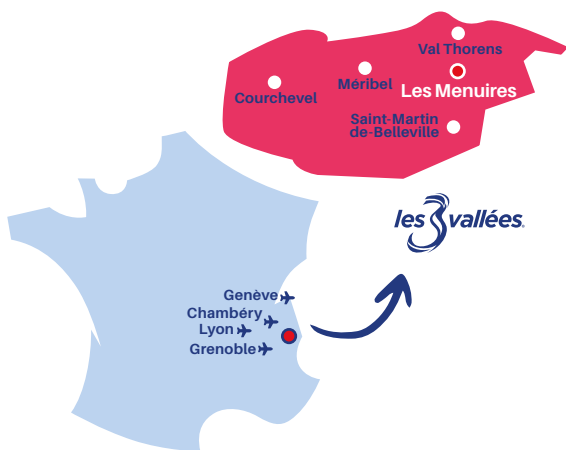


54
liften
toegankelijk
voor voetgangers

Wist je dat?

Snel en eenvoudig bereikbaar

Les Menuires is het eerste skigebied in de Tarentaise-vallei vanuit Moûtiers. Een echte luxe: minder tijd op de weg, meer tijd op de piste!



Het ecologische extraatje

Chambéry - Moûtiers Salin Brides les Bains

in 1u20

Paris Gare de Lyon - Moûtiers Salin Brides les Bains

in 4u

Amsterdam - Moûtiers Salin Brides les Bains

in 8u

Een rijke en verantwoorde culinaire scène

Met meer dan 70 restaurants

biedt het resort een brede waaier aan smaken: van traditionele Savoyaardse keuken en gastronomische adressen tot creatieve concepten en gezellige bistro's.

Zaken zoals La Marmite, met het label Maitres Restaurateurs, brengen lokale, verse producten op tafel in verrassende settings zoals een gondel of een iglo.

Andere plekken, zoals La-Haut, trekken aan met een knusse sfeer, streekgerechten en avonden bij het haardvuur. La Terrasse de l'Ours Blanc biedt een smakelijke pauze met de ski's aan en uitzicht op de toppen. Voor wie houdt van DJ-sets en loungemuziek is Roc 7 the place to be, compleet met een eigen Maison Veuve Clicquot-terras.





Wellness en levenskunst op hoogte

Het resort telt meer dan **10 spa's en wellness ruimtes**, verspreid over **luxe residenties, wellnesscentra en 4-sterrenhotels**, voor elke wens tot ontspanning.

Topmerken als **Sothys, Deep Nature en Nuxe** bieden verzorgingen van hoog niveau, speciaal ontworpen om lichaam en geest te herbronnen na een dag op de latten.

Thursday Night Show: een niet-te-missen winter klassieker



Elke donderdagavond, van december tot maart, leeft **Les Menuires op het ritme van de Thursday Night Show**, een waar uithangbord van het resort.

Openluchtvoorstellingen zorgen wekelijks voor een unieke beleving, met lichtshows, artistieke acts, live muziek of meeslepende creaties. **Een absoluut hoogtepunt van het seizoen!**

La Masse : het wilde icoon van de 3 Vallées

Aan de westkant van het skigebied ligt **La Masse**, een paradijs voor skiërs die op zoek zijn naar authenticiteit, ruimte en hoogteverschil. Dankzij de ultrasnelle gondellift bereik je **in 7 minuten de top op 2800 meter**.

Hier wacht **1000 meter afdaling, pistes voor elk niveau**, en enkele van de meest legendarische off-piste routes van het gebied. Door de beperkte aanwezigheid **van liften** heerst er rust, stilte en natuurlijke schoonheid, ver weg van de drukte.

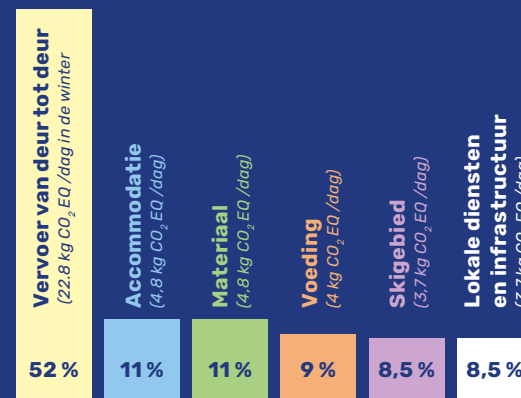
Ook een ecologisch waardevolle zone
La Masse herbergt een rustgebied voor
korhoenders, in nauwe samenwerking met het
Parc national de la Vanoise.

Binnen 8 jaar zijn in de 3 Vallées **meer dan 260 vogels uitgerust met GPS-zenders, waaronder 83 op het grondgebied van de gemeente Les Belleville**.

Dit initiatief bevordert een voorbeeldige balans
tussen toerisme en biodiversiteit, erkend door het
Office français de la biodiversité.

Daarnaast vind je hier de **Ludizone - Friendly Natural Park**, een speelse en educatieve zone
ontworpen voor jong en nieuwsgierig publiek. Via
interactieve, respectvolle modules leer je meer over
de fauna, flora en landschappen van de Alpen.

Koolstofvoetafdruk



43,8 kg CO₂ EQ /dag

at is de ecologische voetafdruk
van een dag skiën
in Les Menuires

10 % lager dan het gemiddelde

van Franse skigebieden
(geschat op 48,9 kg CO₂e/dag
volgens ADEME 2022)

Winter Evenementen

NOTEER ALVAST DE DATA!

OPENING VAN HET SKIGEBIED

Zaterdag 6 december 2025

DE WEEK VAN DE WIJNBOEREN

Van 5 tot 8 januari 2026

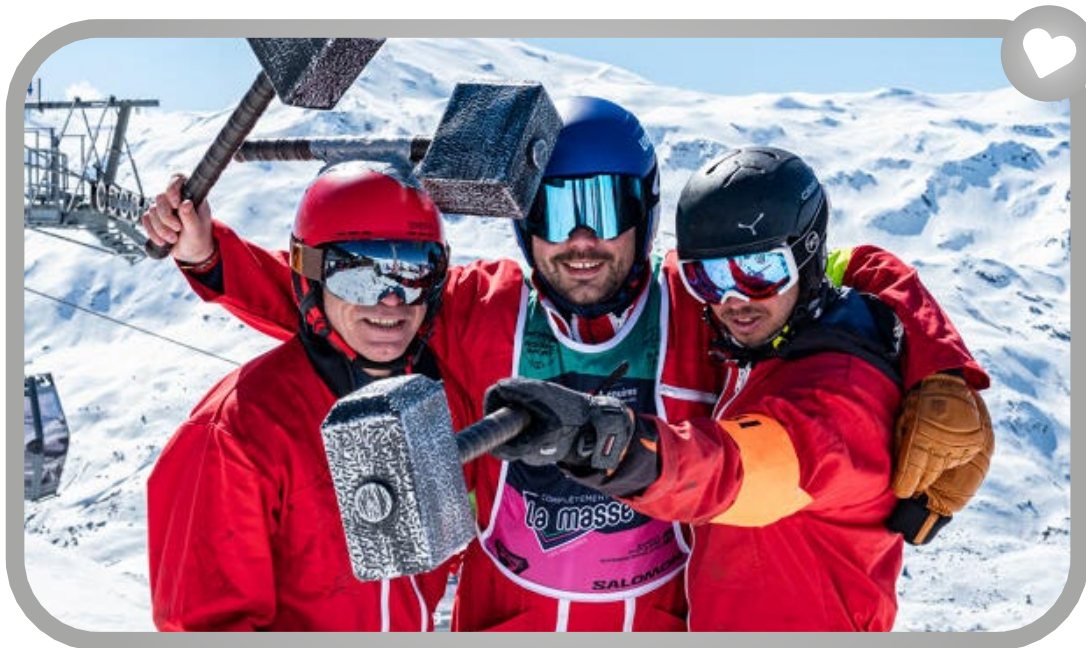
TROPHÉE DE L'ESPOIR

Donderdag 19 februari 2026

SKI OPEN COQ D'OR

Van 25 tot 28 maart 2026





4^e editie van Complètement à La Masse 21 maart 2026

Ga naar Les Menuires, in het gebied van La Masse, voor een knotsgekke slalom met 1000 meter hoogteverschil verspreid over 5 km vol verrassingen: reuzenslalom, paalwoud, buckels, boardercross, snake run, biatlonstand...

Complètement à La Masse is een dag vol ski-plezier, toegankelijk voor iedereen – met of zonder licentie, verkleed of niet, lokaal of toerist! Dankzij aangepaste parcours groeit het succes elk jaar; het aantal deelnemers is in drie edities verdrievoudigd!

Toeristen Bureau Les Menuires
+33 (0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com



Yogiski viert 10 jaar! Van 10 tot 16 april 2026

Voor deze feesteditie nodigt Yogiski je uit om je mat (en je geest) uit te rollen op 1850 meter hoogte, voor een week vol gezondheid en welzijn op het perfecte ritme.

Op het programma: yoga bij zonsopgang op 2800 meter, koudetraining, yoga wandelingen met diner in een berghut gevolgd door een afdaling onder de sterren, klankbaden, ayurveda, naturopathie, voetreflexologie, tai chi, yin yoga bij kaarslicht... en uiteraard: skiën!

Toeristen Bureau Les Menuires
+33 (0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com



CONTACTEN PERS

Toeristen Bureau Les Menuires

Estelle Roy-Berthaud
presse@lesmenuires.com
+33(0)6 74 05 66 69

Hopscotch NL

Marieke SMITS
msmits@hopscotchgroupe.com
+31 6 57 56 53 08

Deze persmap is gemaakt op papier van zuivere, primaire ECF (elementair chloorvrij) cellulosevezels, afkomstig uit verantwoorde bronnen. Dit papier is volledig recyclebaar en biologisch afbreekbaar.

Ontwerp: Toeristen Bureau Les Menuires
Drukwerk: Multis - augustus 2025
Fotocredits: David André - Vincent Lottenberg - Maximilien Brée,
Anthony Cottarel.

