

2025

Dossier de Presse

L'ÉTÉ GRANDEUR NATURE



les Vallées

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCES

- VAL THORENS 2 300 m
- LES MENUIRES 1 850 m
- SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE 1 450 m

Vallée DES Belleville

De 600 à 3200 m d'altitude,

des pâturages fleuris aux sommets enneigés,
la Vallée des Belleville élargit les perspectives
de tous ceux qui souhaitent expérimenter
les nuances alpines... Du typique village de
Saint-Martin-de-Belleville, aux lignes de crêtes
de Val Thorens, en passant par les lacs de montagne
des Menuires, cette destination 3 en 1 offre
un patrimoine naturel, humain et sportif
à expérimenter à tous les étages!





NEW

Ô La Belle Vie...

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Un nom évocateur pour un hâvre de sérénité: la Belle Vie! Cet espace aqualudique panoramique, en harmonie avec la nature, offre 3 bassins: un extérieur de 16 m pour se rafraîchir tout en profitant de la vue et du soleil, un bassin intérieur/extérieur à 33°C, et un relaxant avec cascades et jets en intérieur. Côté Wellness, des parcours thématiques inspirés des rituels nordiques - et alpins! - avec hammam, 3 saunas (salin, aux huiles essentielles, et finlandais entièrement vitré pour profiter de la vue sur les sommets...), salles de massage, salle de repos et un cosy bar. Coup de cœur assuré pour le puits d'eau froide et la terrasse avec vue imprenable!

LE BON PLAN: accès d'1 h à l'espace wellness offert avant chaque soin réservé.

LE + ÉCO-RESPONSABLE: 80% des besoins de chaleur couverts par la biomasse, construction et équipements éco-responsables: chauffage au bois, isolation thermique renforcée, récupération de chaleur sur les eaux usées...



TARIFS: 9€ entrée piscine et 28€ entrée wellness. Ouvert 7j/7 11h30 - 19h30 pour l'espace wellness / 11h30 - 19h pour la piscine.

INFOS: st-martin-belleville.com
+33 4 79 55 35 51

AGENDA SPORTIF

5 JUILLET 2025

Championnats National FSGT

Les Championnats nationaux FSGT 2025 de cyclisme auront lieu du 4 au 6 juillet 2025 en Savoie, offrant une occasion unique aux cyclistes de toutes catégories et aux écoles de cyclisme de se mesurer sur des parcours exigeants. L'événement débutera avec une épreuve contre la montre, partant de Saint-Jean-de-Belleville pour se terminer aux Menuires.

INFOS: fsgt73.com/evenement/championnat_national_cyclisme_fsgt_2025/

20 JUILLET 2025

Challenge VTT Enduro Kid des Belleville

Au programme: 4 manches réparties sur différents spots de la Vallée des Belleville pour permettre aux jeunes de s'éclater sur des spéciales à la fois ludiques et techniques. Tous les parcours sont adaptés aux différentes catégories de 9 à 14 ans.

INFOS: sportsnconnect.com/calendrier-evenements/veu/29662/challenge-enduro-kid-aura-les-menuires

14 JUILLET 2025

La Montée des Belleville



2 000 mètres de dénivelé positif sur 33km de route, une pente moyenne de 5,5%: un défi de taille à relever sur le plus long col routier d'Europe, foulé par les plus grands champions comme Vincenzo Nibali lors du Tour de France 2019. Et si c'était votre tour de tenter le défi pour rejoindre la plus haute station du continent à 2 365m d'altitude.

INFOS: valthorens.com/temps-fort/montee-des-belleville/

21 JUIN - 14 JUILLET - 6 AOÛT

Course de caisses à savon

Les Clubs des Sports de Val Thorens et des Menuires organisent 3 courses de caisses à savon sous forme de championnat: 3 dates, 3 lieux, 3 courses, un classement par course et un classement général. Les 10-13 ans auront également une épreuve dédiée pour faire comme les grands.

RENDEZ-VOUS LES:

21 juin à Saint-Martin-de-Belleville

14 juillet aux Menuires

6 août à Val Thorens

TARIF: à partir de 6 €

INFOS: Clubs des Sports Val Thorens et des Menuires

NEW

2 & 3 AOÛT 2025

Freestyle Tour : comme sur des roulettes!



La station des Menuires part en freestyle total pendant 2 jours avec le rendez-vous ride de l'été en montagne! Cette étape du Freestyle Tour rassemble les riders les plus aguerris, sur les récents skate park et pump Track, pour 3 compétitions sur les chapeaux de roue en skateboard, roller et trottinette.

DU 8 AU 10 AOÛT 2025

VT Summit Games



C'est parti pour la 10^e édition des Val Tho Summit Games! L'heure de sortir les baskets pour les mordus de trail avec un programme bien chargé mêlant sport et convivialité: Kilomètre Vertical, 10km, 20km ou encore 42km il y en a pour tous, même pour les plus petits avec une course dédiée. Et pour les familles: la Family Fun Marche, une rando ludique et gourmande ponctuée d'animations.

TARIF: à partir de 6€

INFOS ET INSCRIPTIONS:

valthosummitgames.com



NEW

DU 22 AU 24 AOÛT 2025

Coupe de France VTT direction la Coupe du monde...

Cap sur les Menuires pour l'unique étape double de la Coupe de France VTT (XCO et DHI), désormais épreuve Continental Series. L'enjeu est de taille : les meilleurs décrocheront leur ticket pour la Coupe du monde.

INFOS: lesmenuires.com

AU FIL DE L'EAU

Lacs et torrents d'altitude révèlent les plus beaux paysages de la vallée. Qu'on soit en quête de fraîcheur, amateurs de pêche ou simplement en balade, l'eau, ressource précieuse qui façonne les panoramas, offre des instants de détente inoubliables.



TOP 3

DES SPOTS AQUATIQUES

à ne pas manquer

1

ACCESSIBLE À TOUS

Le plan d'eau des Bruyères
1 850 m d'altitude

Ce plan d'eau des Menuires, adapté et aménagé pour les personnes à mobilité réduite, fauteuils roulants et poussettes 4x4, offre une promenade ressourçante. Aires de pique-nique et barbecues à disposition.

2

AVEC NUIT EN REFUGE

Le lac du Lou
2 035 m d'altitude

Ce lac emblématique est accessible depuis les Menuires par une jolie randonnée d'1h15 entre alpages et sommets. Idéal pour une pause pique-nique, une simple contemplation ou pour prolonger d'une nuitée au refuge du même nom!

Tour du lac: 30 min.

3

EN FAMILLE

Le lac des Grenouilles
2 380 m d'altitude

Accessible en 15 min de marche depuis Val Thorens, ce lac offre une vue magnifique sur l'Aiguille de Pécelet. Équipé de tables de pique-nique, il est surplombé du parcours d'accrobranche "Montagne Aventure" avec passerelles, ponts de singe et tyroliennes... Le top en famille!

NEW

Au crépuscule : rando lacs & diner en altitude



Rendez-vous à 15h avec un accompagnateur en montagne pour une découverte de deux des plus beaux lacs de la vallée: première halte à 2 051m d'altitude au Lac du Lou, le plus vaste des Belleville, avant de poursuivre 400m plus haut jusqu'au Lac de Pierre Blanche. La descente "sauvage" se fait hors des sentiers battus, à l'heure où les animaux profitent du calme et de la fraîcheur revenue. Après l'effort, le réconfort: dîner sur la terrasse panoramique du refuge du Lac du Lou, où Coralie Marie et Jonathan, les 3 amis gardiens, concoctent un dîner à base de produits bios et locaux. À déguster en toute convivialité, en se laissant conter ce paysage d'exception! Après la tarte aux myrtilles - maison évidemment!-, retour en vallée au soleil couchant.

TARIFS: 60€/adulte, 40€/enfant, dîner inclus.
À partir de 8 ans.

Niveau facile - 10 km A/R - D+ 550m

INFOS: +33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

AU FIL DE L'EAU

• Ateliers nature L'eau est dans tous ses états

Animation « Glacier »: pour tout savoir sur la vie d'un glacier, ses différentes formes et les reliefs en résultant, rendez-vous au Lac de Tête Ronde à Val Thorens, durée 2h.

Animation « Zone humide et cycle de l'eau »: pour découvrir les zones humides et leurs fonctions, les écosystèmes fragiles et utiles pour préserver la biodiversité. RDV au Plan d'Eau des Bruyères aux Menuires. Gratuit. Plusieurs sessions de 30 min/jour.

INFOS: lesbelleville.fr

• Yoga au bord de l'eau...

Chaque semaine, Axelle propose un réveil yogi au plan d'eau des Menuires, près de la rivière. Un endroit idéal pour se reconnecter à la nature. Un moment privilégié pour réveiller son corps au milieu des éléments, le tapis posé face aux montagnes. À pratiquer pieds nus ou en chaussures.

TARIF: 15€ le cours

Les lundis et mercredis à 9h
RDV à l'entrée du plan d'eau

INFOS: yoga-axelle.com



NEW

• Pour en connaître un rayon sur l'énergie!

Parcours Vélo
« Au fil du Doron »

Comment l'eau façonne-t-elle notre quotidien? Comment l'utilise-t-on de manière durable pour produire de l'énergie? Comment les torrents comme le Doron nourrissent les vallées et contribuent au développement des activités humaines? Autant de questions qui trouvent leurs réponses sur ce nouveau parcours à vélo de 25,9 km A/R.

*Niveau facile. Accessible VTT et VTTAE.
D+ 740m. 3h environ.*

Toujours la pêche!

Avec ses 100 km de berges du Doron, ses torrents et ses 16 lacs naturels, la vallée des Belleville est un paradis pour les amateurs de pêche. Truites fario et ombles chevaliers peuplent ces eaux cristallines, offrant aux passionnés un cadre sauvage, préservé et surveillé de près par la société de pêche des Belleville qui fête ses 100 ans cet été!

LE CHIFFRE: 30 000

C'est le nombre d'alevins qui sont relâchés progressivement dans les rivières et lacs de la vallée chaque année par la société de pêche des Belleville, pour assurer le repeuplement des eaux de la vallée.



• Du torrent...

Journée parent/enfant

Jean-Christophe, moniteur et guide passionné, enseigne avec bonne humeur - et pêche! - les différentes techniques de la discipline que ce soit en lac ou torrent : à la mouche, au lancer, aux appâts naturels, au coup...

TARIF: 200 €/jour pour 1 parent + 1 enfant (permis de pêche + prêt de matériel inclus)

INFOS: savoiefishing.com

Initiation pêche et barbecue

Les familles ont rendez-vous les 22 juillet et 5 août pour une initiation adaptée au lac de la Tête Ronde, à 2453m d'altitude, organisée par l'association de pêche de la Vallée des Belleville. Une fois la prise sortie de l'eau, les participants ont la possibilité de la déguster au barbecue!

INFOS: Office de Tourisme de Val Thorens
+33 4 79 00 08 08

• ...au restaurant!

La truite au beaufort d'été, la « Meilleur » recette



© La Bouitte

Parce qu'elle sort tout juste du vivier nature du restaurant La Bouitte" de René et Maxime Meilleur à Saint-Martin-de-Belleville, voici la belle truite Fario dans toute sa fraîcheur et vivacité! Ici, elle est badigeonnée de beurre citronné, et se réchauffe tendrement sous une couverture de Beaufort d'été, reposée sur un oreiller de foie, comme « endormie sur le ruisseau ». À déguster tout l'été à La Bouitte"!

INFOS: la-bouitte.com

TOUTES PREMIÈRES FOIS...



Ma 1^{re} rando glacière

Comme le dit l'adage «la montagne appartient à ceux qui se lèvent tôt»! Autrement dit, la rando glacière se mérite puisqu'il faut embarquer crampons, casque, piolet et corde au lever du jour, direction le Col du Bouchet perché à 2995m d'altitude. Encadrés par les guides de haute montagne, les randonneurs débutants et confirmés, s'apprêtent à gravir le parcours des «Trois Cols». Après une courte marche d'approche, une première montée permet de profiter du panorama du Col de Thorens (3105m). Une traversée les guide ensuite au Col Pierre Lory (3132m) avant de les initier à la descente en passant par le Col du Bouchet (2995m). Retour en début d'après-midi.

TARIF: 75€

INFOS: +33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com



NEW

• Ma 1^{re} Via Cordata

À mi-chemin entre l'escalade et la via ferrata, la via cordata est un parcours alpin, non vertical et accessible, sur rochers. Pendant une demi-journée, en petites cordées, on alterne escalade facile et rappels, sous les conseils avisés du guide de haute montagne des Belleville. L'occasion de découvrir les techniques d'alpinisme tout en trouvant son chemin sur la roche du Levassaix.

TARIF: 50 € par pers. la demi-journée.
À partir de 10 ans. Matériel fourni.

INFOS: +33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

• Le programme « Kids survivor » à 1800 m

Explorez, Apprenez, Survivez!

Taillé sur mesure pour les petits aventuriers à partir de 8 ans, ce mini stage de survie d'une journée en pleine nature au départ des Menuires, leur donne les clés pour devenir de vrais pros de la montagne!

Au programme: s'orienter, construire un abri, allumer un feu, connaître les plantes comestibles et bien sûr apporter les premiers secours.

TARIF: 40 €/enfant

CONTACT: Bureau des Guides
et accompagnateurs de la Vallée des Belleville
+ 33 4 69 96 55 15

TOUTES PREMIÈRES FOIS...



Mon 1^{er} trek *le grand tour de Tarentaise*

En partant des Menuires, ce trek est accessible à tous pour peu que l'on ait envie de marcher en montagne. Des étapes longues mais sans difficulté, des paysages incroyables à portée de main, des dénivelés de moins de 1 000 m, des refuges accueillants et des gardiens aux petits soins pour les randonneurs : pas de doute, nous sommes dans la Vallée des Belleville sur un des sentiers les plus emblématiques qu'est le Grand Tour de Tarentaise ! Des singles aux chemins élargis, des cols aux paysages minéraux comme le bonnet du Prêtre, des vallées fleuries et vertes en traversant le Paradis... Tous les ingrédients d'un premier trek réussi sont réunis.

1 LES MENUIRES (PREYERAND) > REFUGE DU LAC DU LOU

5h de marche
11km - D+ 700m

Le refuge du Lac du Lou: facilement accessible, même pour les familles, ce refuge de 33 couchages répartis en chambres et dortoirs, est situé à 2045m d'altitude entre Les Menuires et Val Thorens, dans un vallon préservé au bord d'un lac aux eaux translucides... Marie, Coralie et Jonathan, les 3 amis gardiens, sont aux petits soins pour accueillir les marcheurs amateurs et aguerris, et leur concocter de bon repas frais et locaux à déguster en terrasse avec vue sur les sommets. Le soir, loin de toute pollution lumineuse, on observe la voie lactée en pensant déjà au magnifique lever de soleil du lendemain matin...

2 LAC DU LOU > GITTAMELON

5h de marche
14km - D+ 660m / D- 1020m



Le refuge de Gittamelon: situé au cœur du hameau du même nom, dans la vallée préservée des Encombres dominée par les Aiguilles de la Moendaz, ce refuge de 18 couchages (en un dortoir spacieux) offre un accueil chaleureux dans un cadre authentique et dépaysant sans réseau: une vraie déconnexion! À table: cuisine locale et faite maison.

3 GITTAMELON > REFUGE DU PLAN DE LOMBARDIE (VALLÉE DU NANT BRUN)

6h de marche
18km - D+ 960m / D- 880m

Le refuge du plan Lombardie: situé au pied du Cheval Noir, sommet emblématique de Saint-Jean-de-Belleville, surplombe le Nant Brun (ruisseau en patois). Ici, on observe une faune riche et on y découvre la vie montagnarde avec ses alpages. Emmanuel, le gardien, propose une cuisine saine et généreuse dans un cadre loin de toute pollution lumineuse et sonore, où marmottes et animaux du coin trouvent refuge.

4 RETOUR À SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

6h10 de marche
17,2km - D+ 940m / D- 1320m
(+2h et + 400m de D+ pour les Menuires)

En partant du refuge de Lombardie, une heure de marche attend les randonneurs avant de débiter la première ascension sur le plan des Queux pour rejoindre le Daillat, puis rejoindre Villarenger. Ce hameau offre une pause culturelle riche d'histoire et d'anecdotes comme la pierre à cupule ou le fameux pont romain que les marcheurs fouleront avant de rejoindre le chemin qui monte au Châtelard, passant tout près de la Micro Brasserie "Brava Vela". Le retour à St Martin s'effectue à moitié sur route et à moitié sur chemin.

Le retour aux Menuires peut être assuré en navette gratuite ou pour les plus aguerris, par un sentier large qui longe la rivière.

Oxygénation EN ALTITUDE

• Val Thorens, oxygénation et performance

Depuis toujours, de grands noms du sport choisissent Val Thorens pour se préparer au mieux aux plus grandes compétitions: championnats de France, d'Europe, Coupes du monde et même Jeux Olympiques. Grâce à son altitude (2300m à 3200m) et ses infrastructures polyvalentes, Val Thorens constitue un environnement propice à la performance et la concentration. Quelle que soit la discipline, les bienfaits de l'altitude sont un atout majeur pour les sportifs de haut niveau et font de Val Thorens un véritable centre d'oxygénation.

• Partenariat avec le Chambéry Savoie Mont Blanc Handball

Le Chambéry Savoie Mont Blanc Handball, club évoluant depuis plus de 20 ans au plus haut niveau professionnel, a choisi Val Thorens comme partenaire et centre d'oxygénation. Après 4 jours de stage l'été dernier, joueurs et staff renouvellent leur venue cet été pour se préparer pleinement aux défis sportifs qui les attendent.



6 JUILLET AU 3 AOÛT

• Stage Performance 12/17 ans à Val Thorens



Depuis deux ans, la Team Chambé organise à Val Thorens ses "stages performance" pour les 12-17 ans. Du 6 juillet au 3 août 2025, 220 jeunes handballeurs licenciés dans un club français profiteront d'une semaine de stage intensif dans un cadre d'exception.

Au programme: perfectionnement technique, rencontres avec les joueurs professionnels et découverte de l'environnement montagnard. Un stage créé et commercialisé en collaboration avec la centrale de réservation de Val Thorens.

TARIF: à partir de 655 € la semaine.

INFOS: reserver@valthorens.com

Dépasser SES LIMITES

L'étape mythique du Tour de France 2019 : Albertville à Val Thorens

Le 27 juillet 2019, la 20^e étape du Tour de France a relié Albertville à Val Thorens, cette étape de montagne a été particulièrement exigeante.

C'est la montée finale vers Val Thorens s'étalant sur 33,4km avec des pentes à 5,5% qui a marqué cette journée, offrant l'une des arrivées les plus hautes de l'histoire du Tour, à 2365m. Avant d'atteindre le sommet, la montée se fait par la route balisée de Saint-Laurent-de-la-Côte, une route secondaire étroite avec de belles épingles forçant les cyclistes à relancer sérieusement après chaque virage. En sortant de cette route, la traversée de Saint-Martin-de-Belleville et des Menuires, stations de ski emblématiques, viennent en relais. La fin de l'étape se fait désormais par le quartier de Reberty en empruntant la célèbre Via 3 vallées sur les derniers 7 km, jusqu'à Val Thorens, offrant une piste neuve et parfaitement entretenue, contrastant avec le début de la montée.

Véritable défi pour les cyclistes, cet itinéraire est aujourd'hui une invitation pour les plus courageux à mesurer leur endurance et revivre cette ascension mythique du Tour de France.

Julien Chorier : l'ultra-traileur, ambassadeur de Val Thorens



Julien Chorier, 44 ans, nom incontournable dans le monde de l'ultra-trail, a marqué l'histoire de la discipline par ses performances: double vainqueur de la Diagonale des fous et vainqueur de nombreux ultra-trails à travers le monde (Mont Fuji, Portugal, USA, Mexique, ...). Après presque 20 ans de carrière, sa passion pour les grands espaces, la montagne et sa curiosité lui permettent sans cesse de repousser ses limites, tant physiques que mentales.

Val Thorens est devenu son terrain de jeu privilégié! Un site qu'il juge idéal grâce à son altitude, ses infrastructures et la diversité de ses sentiers tant roulants que techniques, et qui lui permet d'optimiser ses entraînements. Conscient des défis de l'altitude, il adopte une approche progressive: quelques jours d'acclimatation en douceur avant d'intensifier les efforts, tout en veillant à une hydratation et une alimentation adaptée.

Sa sortie préférée?

Une boucle passant par le col de la Masse et le Grand Perron des Encombres avec un retour par la Vallée Étroite et le Lac du Lou.

Aujourd'hui directeur des sports de l'UTMB Group et accompagnateur en moyenne montagne, il partage sa passion en encadrant des stages performance à Val Thorens. Les VT Boost Camp offrent un programme complet axé sur le développement des compétences, la préparation physique et mentale et la découverte des sentiers emblématiques de la station et ses environs.



Bienvenue **DANS LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE**

Pour les lève-tôt et les amoureux de la nature

Avec un départ à 5h du matin, profiter du lever du soleil au milieu d'une flore variée devient un privilège! En empruntant le parcours des Crêtes, ce circuit d'une dizaine de kilomètres, à travers la Vallée des Encombres, est praticable uniquement avec un guide, qui partage avec passion explications et anecdotes captivantes.

Cette rando de 600m de dénivelé positif en montée progressive sur chemins balisés et hors sentiers, est idéale pour les marcheurs de niveau moyen à confirmé. En parcourant ces voies inexplorées, les randonneurs maximisent leurs chances d'apercevoir chamois, cabris et autres espèces de la faune alpine.

Cerise sur le gâteau: pendant cette ascension des Cariots en direction du col du Chenu, des panoramas exceptionnels à 360° avec une vue imprenable sur le Mont-Blanc!

INFOS: +33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com/ete/

La tête dans les étoiles

2 045 m



Dans le calme du soir, le bureau des guides des Belleville propose un moment mémorable en refuge. Rendez-vous à 17h pour une montée tranquille jusqu'au refuge. Après un repas convivial, l'accompagnateur propose une initiation à l'astronomie avec observation du ciel: un apprentissage utilisé depuis la nuit des temps pour l'orientation! La descente, à la lumière des étoiles, de la lune ou des lampes frontales en fonction de la météo, clôture cette belle soirée étoilée.

TARIFS: 48 €/adulte - 44 €/enfant.
lampes frontales fournies

INFOS: +33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

La montagne, ça se respecte!

Le Parc National de la Vanoise lance deux campagnes d'information à destination des randonneurs et des promeneurs pour les sensibiliser aux bonnes pratiques à adopter en montagne: «Pour un bivouac sans couac» donne les clés pour laisser un minimum d'empreinte après son passage et «l'Opération pique-nique zéro déchet» pour un repas plein air 100% responsable! Pour favoriser ces initiatives, des boîtes à pique-nique en aluminium sont en vente tout l'été dans les offices de tourisme de la Vallée des Belleville et les refuges.

INFOS: Offices de tourisme
Saint-Martin-de-Belleville: +33 4 79 00 20 00
Les Menuires: +33 4 79 00 73 00
Val Thorens: +33 4 79 00 08 08

Ma cabane des montagnes

Quel est le point commun entre le Chalet du Fruit Commun (2365m) et le Refuge communal de Lachat (1543m)?

Il s'agit de deux cabanes communales, non gardées, renouvelées il y a deux ans, qui accueillent gratuitement les randonneurs pour la nuit. Elles ouvrent leurs portes à une expérience authentique et conviviale dans un environnement naturel où l'on se sent coupé du monde. Une escapade en mode «micro-aventure» à vivre en famille ou entre amis.

INFOS: Le Chalet du Fruit Commun (8 pers. max) et le Refuge communal de Lachat (10 pers. max).



VALLÉE PRÉSERVÉE

NEW

• Parcours VTTAE

« Pastoralisme dans la
Vallée des Encombres »

Ce circuit traverse des hameaux de montagne pittoresques, des alpages et passe devant de charmants petits chalets, offrant un aperçu authentique de la vie d'alpage. Les visiteurs ont l'opportunité d'observer des troupeaux de vaches, de chèvres, de moutons, ainsi qu'un rucher d'abeilles locales. Le parcours dominé par les imposantes silhouettes du Grand Perron (2800m) et de la Montagne des Coins (2700m), offre des vues spectaculaires. Refuge de Gittamelon à mi-parcours. Piste peu fréquentée, offrant une montée régulière et facile, idéale pour les cyclistes cherchant à profiter du paysage sans difficultés techniques majeures.

A/R: 23km (10km sur route - 13km sur piste forestière) - 2h30 - D+ 600m.

NEW

• Des vignes à 1950 m

Chez Pépé Nicolas

En partenariat avec Paul Baroudel, vigneron passionné, et Thibaut Toix, sommelier et fondateur de la société Tast'émoi, Chez Pépé Nicolas plante en mai 2025 une cinquantaine de ceps de vigne. L'objectif? Observer l'adaptation des ceps de vigne à cette altitude exceptionnelle et mieux comprendre comment le climat montagnard influence la croissance de la vigne. « Nous avons toujours eu à cœur de faire de Chez Pépé Nicolas un lieu d'expérimentation » rappelle Valentin Suchet, alpagiste. À la fois restaurant, ferme d'alpage, fromagerie, glacier artisanal et jardin alpin durable, à vocation nourricière et pédagogique, avec plantes aromatiques, fleurs comestibles et légumes, Chez Pépé Nicolas est plus qu'une simple adresse, c'est une expérience gourmande et passionnante!



21 JUIN 2025

• Montée en alpage

de Chez Pépé Nicolas,
une tradition pastorale

Chaque année, ce rituel ancestral donne le coup d'envoi de la saison estivale ! Au départ de Saint-Martin-de-Belleville, le troupeau de vaches et de chèvres traverse les différents villages de la Vallée des Belleville pour rejoindre l'alpage de Chez Pépé Nicolas 6 km plus haut. À l'arrivée, déjeuner convivial et animations.

TARIFS: déjeuner avec menu unique
28 €/adulte, 13 €/enfant - de 12 ans

INFOS: chezpepenicolas.com



La maison de l'Abeille Noire & de la nature : le miel et les abeilles !

Au cœur de la vallée des Encombres, c'est une tout autre espèce animale qui est au centre des préoccupations: «*Apis Mellifera Mellifera*», plus connue sous le nom d'abeille noire, a vu son patrimoine génétique menacé au fil des ans. Pourtant, sa capacité d'adaptation aux conditions extrêmes de l'hiver et la longévité de ses ouvrières font d'elle une abeille indispensable à préserver. La Maison de l'Abeille Noire et de la Nature permet de découvrir les origines de l'insecte et son quotidien. Aménagé dans un ancien chalet d'alpage à proximité du plan d'eau des Bruyères, ce lieu de pédagogie et de sensibilisation permet de suivre «*Apis Mellifera Mellifera*» à travers ses aventures et celles des apiculteurs locaux.

TARIFS: 5€/adulte (3€ avec le passeport ascensionnel), gratuit pour les - de 16 ans

CONTACT: Office du Tourisme des Menuires +33 4 79 00 73 00 - lesmenuires.com

Portrait Kelly Duqueine, apicultrice et éleveuse de reines

Kelly partage avec enthousiasme et conviction la passion qui l'anime: les abeilles. Après avoir travaillé en tant qu'apicultrice au service d'une entreprise industrielle 12 ans au Canada, cette quadragénaire amoureuse des montagnes a souhaité retrouver la dimension traditionnelle de son métier... en France.

En étroite collaboration avec le Conservatoire qui œuvre pour la sauvegarde de l'abeille noire, Kelly a pour objectif de réhabiliter la génétique de l'*Apis Mellifera Mellifera* et garantir sa préservation au cœur de la Vallée des Belleville. De fin avril à fin septembre, elle a «les mains dans les ruches». Chaque été, entre 500 et 600 reines sont élevées dans le rucher de fécondation de la vallée des Encombres, qui compte 300 "nucleis" de fécondation, soit de toutes petites ruches permettant d'accueillir la reine et ses quelques 1000 abeilles qui s'occupent d'elle.

Visites guidées et ateliers découverte tous les vendredis pour une rencontre avec une Bellevilloise passionnée!

EN MONTAGNE AUSSI, ÇA BRASSE !



LES 25 ET 26 JUILLET 2025

10^e fête de la bière artisanale

Soirée mousse

avec Laurent Wolf!

Saint-Martin-de-Belleville

Pour ses 10 ans, La Fête de la bière artisanale va de nouveau faire mousser les rues de Saint-Martin-de-Belleville et mettre l'ambiance au sommet avec un DJ set de Laurent Wolf le samedi 26 au soir. Avec des démonstrations de brassage, un concours de la « Meilleure bière de la Fête de la Bière 2025 » encadré par le biérologue Emmanuel Gillard, des ateliers ludiques et pédagogiques sur la fabrication de la bière, des dégustations et échanges avec les brasseurs exclusivement de la région, la fête de la Bière est l'occasion de découvrir et d'adopter – si ce n'est pas déjà fait ! – des bières 100% locales.

INFOS : belleville.beer

Portrait Emmanuel Gillard biérologue

Soif de connaissance! Juré international, il encadre le jury du concours de la Fête de la Bière et propose des ateliers de dégustation. C'est une pointure dans son domaine. À la fois expert du marché brassicole français, organisateur de dégustations et tégestophile (autrement dit collectionneur de sous-bocks!), Emmanuel Gillard a plus de 20100 dégustations, dont 8213 bières françaises à son actif! Auteur du livre « La bière en France - Édition 2025 », Emmanuel Gillard a, entre autres, fondé l'Association pour la Promotion de la Bière Belge Artisanale. Il apportera, pour sa 3^e participation à La fête de la Bière artisanale, son expertise et ses conseils, aux brasseurs exposants et au public. Il travaille actuellement sur deux ouvrages consacrés à la compréhension des différents styles et saveurs de bière. En un mot, il a de quoi se faire mousser!



• Brava Vela

une microbrasserie
100% bellevilloise

Dans le village du Châtelard au cœur des Belleville, la première microbrasserie de la vallée est née. Installés dans une ancienne chèverie, Julien et Sophie brassent des bières dans le respect des valeurs qu'ils défendent : engagement, authenticité et savoir-faire local. Leur gamme est adaptée au lieu, les noms évocateurs des bières expriment le lien avec la montagne et les 3 domaines qui les entourent : « La Masse », brune de caractère, « La Belleville », blonde légère et dorée et « La Thorens », blanche aux notes d'agrumes. Mais ce n'est pas tout. 97% des produits utilisés sont 100% locaux, du malt au houblon, en passant évidemment par l'eau qui coule dans les ruisseaux environnants. Mais finalement, Brava Vela, ça veut dire quoi...? C'est tout simplement la traduction de « Belleville » décomposée en patois savoyard.



• Portrait d'un couple de brasseurs de la Vallée

Pour Julien et Sophie, c'est un rêve de longue date qui se réalise. Lui est issu du monde de la restauration et passionné du savoir-faire brassicole. Elle, bien plus cartésienne formée dans le domaine scientifique, exerce encore dans le milieu hospitalier. Ensemble, ils décident de se lancer dans cette belle aventure, en s'appuyant sur leur expertise et leur complicité. Cela fait 10 ans que Julien brasse ses propres bières, dans sa cave avec des kits tout prêts, puis « dans la vieille casserole de ma mère ».

Installés dans la Vallée des Belleville depuis 4 ans, c'est ici qu'ils ont pu concrétiser leur projet après 2 formations pour se perfectionner et l'investissement dans du matériel professionnel. Leur ambition : combiner art et science pour imaginer des bières de qualité. Pari réussi avec la naissance de Brava Vela, des bières brassées à 1400m d'altitude, avec amour.

INFOS : bravauela.fr

LE GOÛT DU TERROIR

NEW

Les filles reprennent la ferme familiale...

Saint-Martin-de-Belleville



©David André

Susan et Serge, couple d'éleveurs ayant construit sa ferme en 2010 ici, au Chatelard, hameau préservé et perché à 1350m d'altitude, passent le relais à leurs 2 brebis les plus chères: leurs filles! Jennifer (37 ans) et Samantha (35 ans), renouent avec l'héritage familial. Elles reprennent les rênes de l'exploitation et de son troupeau de 80 brebis où randonneurs amateurs et aguerris aiment s'arrêter pour cajoler les 80 bêtes, rencontrer les éleveuses, déguster leurs tommes et yaourts, sans oublier la spécialité de la maison du nom de la ferme: «La Trantsa», à base de sérac (fromage maigre) et pain de seigle. Non loin d'elles, leurs enfants gambadent entre les agneaux... De quoi raviver des souvenirs et peut être, transmettre, à leur tour, cette passion intemporelle!

INFOS: +33 6 64 25 38 58

À découvrir en autonomie ou avec le Bureau des guides de Belleville.

NEW

Gault&Millau d'Or pour René Meilleur!

Saint-Martin-de-Belleville



Cette nouvelle distinction pour son restaurant La Bouitte** est le « fruit de 25 ans de travail et de transmission », explique René Meilleur. Ce chef « or » du commun, qui avait déjà reçu les Clés d'or en 2000, vient de recevoir le Gault & Millau d'Or 2025 pour la région Auvergne-Rhône-Alpes. Depuis sa création en 1976, où il proposait une cuisine montagnarde simple, cet autodidacte et passionné de gastronomie a su faire évoluer sa cuisine et la transmettre: si l'arrivée de son fils Maxime à ses côtés en 1996 a déjà marqué un tournant décisif, aujourd'hui la transmission continue puisque Oscar & Calixte, ses petits-enfants, donnent également le « Meilleur » d'eux-mêmes pour proposer une cuisine au sommet, avec toujours pour passion la mise en valeur du terroir local et le sens du partage.

INFOS: la-bouitte.com

Save the date
**DÎNER CONCERT
LE 31 JUILLET 2025**



Avec Héloïse Gaillard, Hautboïste baroque, flûtiste et Cheffe renommée.

TARIF: 420€ par personne

RÉSERVATION: +33 4 79 08 96 77
info@la-bouitte.com.

NEW

Chalet Alpain : nouveau pain quotidien de la vallée

Saint-Martin-de-Belleville



Axel et Léa Botta, frère et sœur natifs de Saint-Martin-de-Belleville, s'associent à Vincent Richard, meilleur jeune boulanger de France (2018) et ex-boulangier de la Bouitte", pour ouvrir un concept unique dans la vallée: la première boulangerie-pâtisserie-salon de thé. Le jeune trio plein de peps (27, 24 et 25 ans) propose une gamme de pain au levain 100% maison, dont le pain du jour, véritable honneur au talent et à la créativité de Vincent. Côté salon de thé, l'ambiance cosy et la carte alléchante, invitent à une pause gourmande: boissons chaudes, jus Alain Milliat, pâtisseries et viennoiseries dont La Croix de Savoie locale, un must!

LE PLUS: le service livraison dans les hameaux, assuré par Axel, qui permet de prendre un petit déjeuner tout chaud, au saut du lit (pain, viennoiseries, jus et confitures maison).

INFOS: boulangeriechaletalpain.com
+33 4 79 22 63 27

DIMANCHE 29 JUIN 2025

4^e édition de la fête du Moulin & des énergies durables

La roue tourne à Saint-Martin-de-Belleville !

À l'occasion de la journée nationale des moulins, le village de Saint-Martin-de-Belleville organise une journée porte ouverte du Moulin de Burdin, datant du 17^e siècle, qui a fourni pendant près de deux siècles de la farine de blé, d'orge et d'avoine aux Bellevillois.



AU PROGRAMME: la (re)découverte du passé agro-pastoral de la Vallée, mais aussi des énergies durables actuelles. Visites guidées, mise en marche du Moulin, et démonstration de mouture de blé rythmeront cette journée. L'accès au site pourra se faire à pied, en VTT ou en calèche pour encourager la mobilité douce! En marge de cet événement, un parcours « énergies durables » avec 7 totems pédagogiques invite petits et grands à faire fonctionner une télécabine miniature en bois à l'aide d'une micro-turbine ou recomposer un chalet d'alpage autour du principe de géothermie! Ce circuit illustre parfaitement les actions environnementales initiées dans la Vallée des Belleville (panneaux solaires, microcentrale hydroélectrique, chaufferies biomasses...).

En quelques chiffres

De 600 m
à 3200 m

4
CENTRES
D'ACTIVITÉS
LUDIQUES

321 KM
DE PISTES VTT

2
VIA
FERRATA



16
LACS

4
REFUGES

300 KM
DE SENTIERS

33
HAMEAUX

3
ESPÈCES D'OISEAUX
EMBLÉMATIQUES:
lagopède, tétras-lyre et aigle

200
BOUQUETINS

17,50 M
DE PROFONDEUR
POUR LE LAC DU LOU

422
ZONES HUMIDES



EN TRAIN

- Gare TGV Moûtiers Salins Brides-les-Bains
20 km - 25 min
- Des navettes relient la gare routière
de Moûtiers à la Vallée des Belleville.

EN AVION

- Genève (GVA) 180 km - 2h00
- Lyon (LYS) 180 km - 2h00
- Chambéry (CMF) 100 km - 1h20

CONTACTS PRESSE

MAISON DU TOURISME
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
Sébastien Pomini
direction@st-martin-belleville.com
+33 6 62 93 74 70

OFFICE DE TOURISME
LES MENUIRES
Estelle ROY
presse@lesmenuires.com
+33 6 74 05 66 69

OFFICE DE TOURISME
VAL THORENS
Anne-Laure Devès
annelaure@valthorens.com
+33 6 20 01 56 81
Justine Taglang
justine.t@valthorens.com
+33 6 28 45 58 13

AGENCE

AGENCE DUODECIM - FR
Alyse Zajackowski
alyse@duodecim.com
+33 6 64 43 23 81

Vallée DES
Belleville